



**LE CELTIQUE**  
**SPA**

Hôtel & Spa  
LE CELTIQUE

*Carte des soins*





STATION BALNÉAIRE DE CARNAC

## INVITATION AU BIEN-ÊTRE

*De la mer vient la beauté*

Véritable havre de paix à quelques pas de la Grande Plage, le Spa du Celtique offre une réelle expérience procurant sérénité et ressourcement complet. Le design original et la décoration soignée de ses 7 cabines de soins allient esthétique et confort pour une immersion en douceur dans un univers exclusivement dédié au bien-être et à la beauté. Le bel espace piscine & spa mis à votre disposition vous offre une pause délassante sans même avoir à quitter l'hôtel.

Pour sa carte de soins du visage et du corps, l'hôtel Le Celtique & Spa s'est associé à la maison Phytomer®. Ses produits « made in Bretagne » offrent à la peau tous les bienfaits de la mer à travers des soins naturels, adaptés à vos besoins et aux caractéristiques de votre peau. Accompagnés de tout un ensemble de gestuelles expertes, les soins véhiculent au plus profond de la peau les nutriments essentiels à son bon fonctionnement pour une peau sublimée.

Vivez une expérience bien-être sur-mesure !

PHYTOMER

*Chaque beauté  
est unique.  
À chacune  
sa formule.*



# Sommaire

01



## LE VISAGE

*Illuminez votre teint grâce à nos soins naturels*

02



## LE CORPS

*Harmonisez corps & esprit*

03



## LES GRANDS RITUELS

*Enveloppez-vous de douceur et profitez de nos cures minceur et rituels bien-être*

04



## LES SOINS HOLISTIQUES

*La Main de Marielle*

05



## LA BEAUTÉ

*Les petits détails qui font toute la différence*



# NOUVEAUX soins 2023

## **SOIN SIGNATURE BEAUTIFUL LIFE**

**60 MINUTES - 130 € / 80 MINUTES - 165 €**

L'extraordinaire et la simplicité dans une expérience bercée par la détente et la relaxation. Ce soin du corps très complet procure immédiatement un grand bien être, une relaxation optimale et un calme intérieur.

## **DRAINAGE LYMPHATIQUE MÉTHODE RENATA FRANCA**

**75 MINUTES - 140 €**

Cette technique de drainage tout droit venue du Brésil consiste en un massage tonique du corps qui sculpte la silhouette. La circulation sanguine est activée, la cellulite atténuée, la silhouette se retrouve galbée et moins gonflée. Ce soin soulage également les jambes lourdes et améliore la qualité de la peau.

## **STRETCHING FACIAL**

**75 MINUTES - 140 €**

Formée par l'Académie des Facialistes, notre spa thérapeute spécialisée vous propose une technique efficace pour venir agir sur ces fameuses rides. Permettant d'atténuer les rides d'expressions, les signes de fatigue et de corriger le relâchement cutané, le stretching facial repulpe les joues, dynamise le regard et raffermi le cou sans effacer les caractéristiques de votre visage. L'objectif est de détendre les tensions musculaires pour venir adoucir les traits de visage.

## **SOIN REIKI**

**50 MINUTES - 120 €**

*Le soin énergétique pour activer sa force vitale*

Le Reiki décontracte les muscles, élimine les toxines, favorise la circulation sanguine, efface la fatigue et le stress. De façon immédiate et durable, il apporte au corps et à l'esprit harmonie et sérénité. Pratiqué régulièrement, le Reiki est une aide précieuse pour se ressourcer rapidement, préserver le capital énergétique et se maintenir en forme. La séance se pratique habillé, allongé confortablement sur une table de massage, sur fond de musique relaxante.



# NOUVEAU

## le coin des mamans

### L'AQUA MATERNITÉ

**50 MINUTES - 80 € / 50 MINUTES EN DUO - 160 €**

L'aqua maternité s'adresse à tous les futurs parents. L'environnement aquatique favorise la circulation sanguine et énergétique, procurant un véritable relâchement musculaire. Vivre le ressenti de la présence de l'enfant, de la vie, la reconnexion vibratoire de ces 3 énergies amène à une forme d'apaisement, pour la maman, le papa et l'enfant. *De 9h à 10h et de 12h à 14h*

### L'AQUA ZEN

**30 MINUTES - 65 € / 30 MINUTES EN DUO - 130 €**

Une expérience de flottaison en duo ou en solo, incroyable et inédite, avec un lecteur MP3 adapté à l'eau. La flottaison est particulièrement indiquée pour les personnes sujettes à l'insomnie, au stress, à l'hypertension ou à l'anxiété. L'Aqua Zen est équivalent à une séance de méditation.

*De 9h à 10h et de 12h à 14h*

### MASSAGE FUTURE MAMAN (À PARTIR DE 3 MOIS DE GROSSESSE)

**60 MINUTES - 115 €**

Le corps réconforté, les tensions musculaires éliminées, les jambes allégées : les gestes lents et bienveillants se succèdent pour vivre en beauté l'attente de son bébé. À noter : en version 120 mn, ce cocon de douceur peut également se combiner avec un soin visage Cyfolia Bio. Tarif : 175 €.



# NOUVEAUX



## soins kids & ados

### Soins Nougatine enfants

#### **SOIN GOURMAND VISAGE / 30 MINUTES - 50 €**

Un véritable soin du visage adapté à la peau des enfants. La découverte des premiers gestes pour prendre soin de sa peau pour un moment de beauté ludique et gourmand.

#### **DOUX RÊVES / 30 MINUTES - 50 €**

Un modelage en douceur du cuir chevelu, de la nuque et des épaules au parfum miel-vanille.

#### **DUO ROYAL PARENT-ENFANT / 30 MINUTES - 100 €**

Un modelage relaxant en cabine duo pour un moment de détente avec votre enfant.  
Une jolie parenthèse bienfaisante pour se retrouver...

### Soins Phytomer ados

#### **LA VAGUE CALIFORNIENNE / 50 MINUTES - 105 €**

*Soin Phytomer proposé aux ados à partir de 13 ans.*

La combinaison parfaite de mouvements amples et fluides associés à de longs effleurements pour débloquer les tensions et offrir une complète relaxation.

#### **SOIN VISAGE CYFOLIA BIO / 60 MINUTES - 105 €**

*Soin Phytomer proposé aux ados à partir de 13 ans.*

Un joli coup d'éclat et une peau bien hydratée grâce à un soin plaisir qui allie un massage défatigant et des produits bio d'une efficacité remarquable.



Offrez une expérience Spa inédite  
à vos enfants (6-14 ans) !

Le Celtique & Spa s'est associé à la marque Nougatine Paris, la plus experte mais aussi la plus ludique des marques cosmétiques dédiées aux enfants à partir de 3 ans.

Un univers 100% enfant, 100% gourmand, 100% français. Tous les produits contiennent un complexe « hydro protect bio » exclusif constitué de miel, de sirop d'érable, d'huile d'amande douce ou de macadamia.

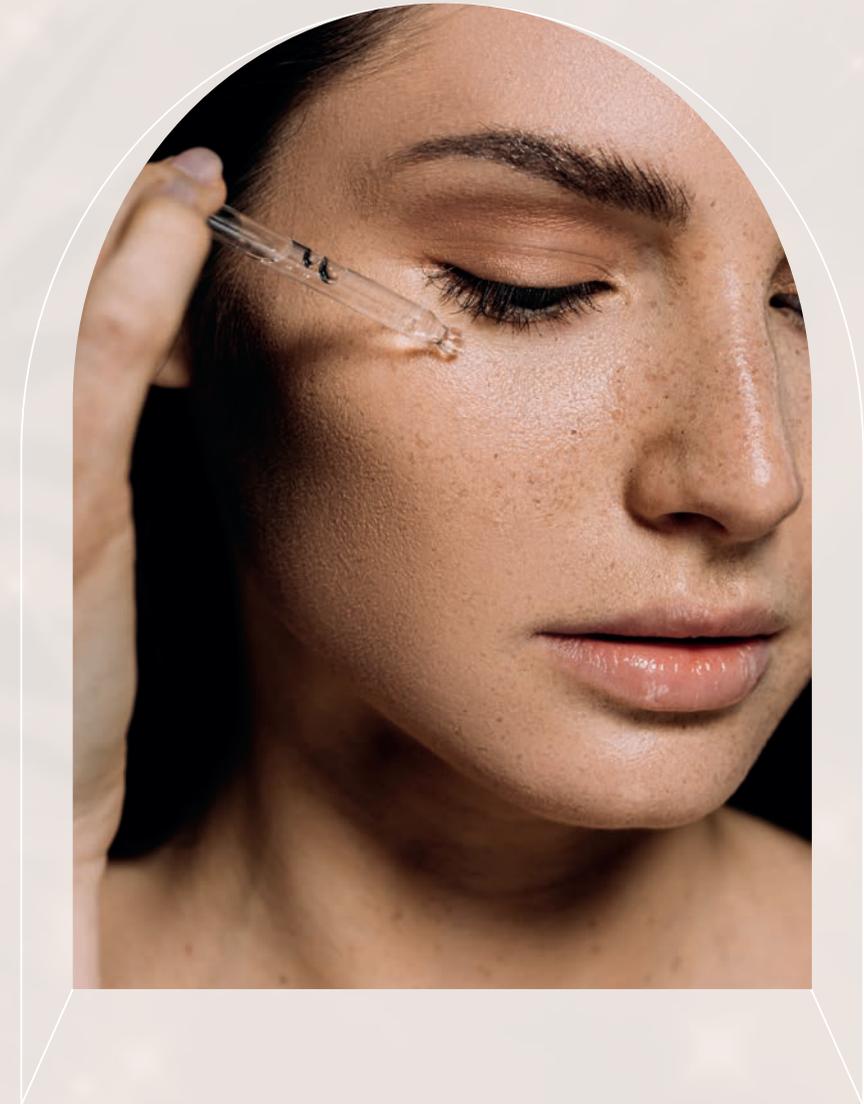


# LE VISAGE

Poussez les portes de l'évasion...

Coté spa et bien-être, c'est une toute nouvelle histoire qui vous est contée. Phytomer® propose, au travers de ses soins, une régénération profonde du visage pour recréer un état d'équilibre parfait jusqu'au niveau cellulaire de la peau. Chaque soin du visage révèle la beauté de chacune dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue.

PHYTOMER



## SOINS VISAGE ANTI-ÂGE PHYTOMER®

### SOIN PIONNIER - JEUNESSE SUPRÊME

*Soin d'exception visage - Lèvres - Décolleté*

**90 MINUTES - 160 €**

Avec son masque liftant et sa lotion biotech ultra-concentrée, ce soin atteint le summum de la performance anti-âge et redonne à la peau toute sa jeunesse, sa douceur et sa luminosité. Le massage du visage, à la pointe de l'expertise manuelle Phytomer, offre une qualité de détente exceptionnelle et des résultats visibles instantanément. Le module dédié à la bouche repulpe les lèvres et défroisse leurs contours. L'application de la boue marine auto-chauffante le long de la colonne vertébrale parfait la relaxation et recharge le corps en énergie.

### INTENTION JEUNESSE

*Soin correction rides - Raffermissant*

**75 MINUTES - 115 €**

3 étapes clés dans un soin ultra-performant pour resurfer la peau, combler les rides et restructurer le visage.

### OLIGOFORCE LUMIÈRE

*Soin teint - Taches - Rides*

**75 MINUTES - 115 €**

Un soin anti-âge ultra-complet qui illumine le teint, atténue les taches et lisse les rides. L'alliance idéale entre un peeling, un sérum anti-âge puissant et un masque tissu riche en oligo-éléments, pour baigner la peau de lumière.

## SOINS VISAGE CIBLÉS PHYTOMER®

### CITADINE - SOIN SIGNATURE

*Soin fraîcheur de peau anti-pollution*

**60 MINUTES - 105 €**

Une bouffée d'oxygène dans un soin qui concentre tous les bienfaits de la mer pour détoxifier et revitaliser la peau. Cette parenthèse anti-pollution élimine les traces de fatigue, illumine le teint et réhydrate la peau.

### HYDRA ORIGINAL - SOIN AUX ALGUES BIO

*Soin hydratant repulpant aux algues Bio*

**60 MINUTES - 105 €**

Un soin qui conjugue performance hydratante et détente intense en associant des ingrédients marins Bio, des produits aux textures ultra-sensorielles et un massage relaxant. La peau retrouve confort et éclat. Elle est repulpée et reposée.

### CYFOLIA – SOIN BIO

*Soin repulpant éclat visage et contour des yeux*

**60 MINUTES - 105 €**

Un joli coup d'éclat et une peau bien hydratée grâce à un soin plaisir qui allie un massage défatigant et des produits bio d'une efficacité remarquable.

### DOUCEUR MARINE

*Soin réconfortant et apaisant*

**60 MINUTES - 105 €**

Un soin cocon qui adoucit les peaux sensibles et améliore leurs défenses pour un épiderme apaisé et idéalement hydraté.

### PERFECT REGARD

*Soin lissant éclat des yeux*

**20 MINUTES - 35 €**

Un soin ultra-complet, performant et relaxant, pour un regard qui pétille de jeunesse. En complément de tous les soins visage.

### ÉNERGIE AU MASCULIN

*Soin visage ciblé pour hommes*

**60 MINUTES - 105 €**

Entrez dans un univers dédié aux hommes. Choisissez un soin hydratant, anti-âge, apaisant ou ciblé, adapté aux spécificités de l'épiderme masculin. Tous les soins visage à la carte peuvent être adaptés spécifiquement aux hommes.



# LE CORPS

Évadez-vous le temps d'un massage personnalisé !

Notre espace de plus de 650 m<sup>2</sup> au design très soigné rappelle l'atmosphère pure et naturelle du littoral breton, patinée d'une touche Art déco offrant à ses hôtes une oasis de calme et de beauté. Empreint de raffinement, d'efficacité et de sensorialité, le Celtique revisite les rituels de beauté pour réaligner les énergies et les émotions. Ces techniques régénérantes et équilibrantes découvertes à travers différentes expériences sont adaptées par notre équipe de spa thérapeutes pour vous offrir la plus immersive des parenthèses holistiques.

PHYTOMER



## SOINS BEAUTÉ DU CORPS PHYTOMER®

### COCON MARIN DÉTOX

*Enveloppement aux algues et massage*

**60 MINUTES - 115 €**

Un enveloppement marin ultra-performant associé à un massage complet du corps pour aider à éliminer les toxines. Idéal avant une cure minceur.

### BULLES DES MERS

*Soin du dos décontractant reminéralisant*

**45 MINUTES - 95 €**

Un massage ultra-relaxant et décontractant du dos et du cuir chevelu associé à une boue chauffante reminéralisante. Pour un effet détox et anti-stress.

### JAMBES LÉGÈRES

*Soin confort des jambes*

**45 MINUTES - 75 €**

Un soin ciblé pour réconforter et décontracter les jambes fatiguées, avec à la clé, un embellissement visible des jambes.

## L'INFRATHÉRAPIE AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE

### IYASHI DÔME

*Sauna japonais détox*

Inspiré de la tradition japonaise, le Iyashi Dôme aux infrarouges longs procure une chaleur intense pour un effet détox profond avec des résultats sur la détente, la qualité de la peau et le niveau d'énergie global. Idéal en complément d'un soin minceur, anti-âge ou détox.

**30 MINUTES - 50 €**



## SOINS MINCEUR PHYTOMER®

PHYTOMER

### SCULPT ZONE - SOIN SIGNATURE

*Soin d'attaque ciblé - Ventre - Fesses - Cuisses*

**60 MINUTES - 105 €**

**90 MINUTES AVEC IYASHI DÔME - 145 €**

Un gommage intensif, un massage localisé et un enveloppement thermo-sculptant dernière génération pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record. Le résultat minceur est radical.

### SOIN MINCEUR P5

*Massage et enveloppement du corps à la confiture d'algues*

**60 MINUTES - 105 €**

**90 MINUTES AVEC IYASHI DÔME - 145 €**

Un soin minceur corps qui associe un massage tonique et un enveloppement aux algues, au parfum délicatement iodé, pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette.

## MODELAGES BIEN-ÊTRE PHYTOMER®

### OLIGOMER SPA - SOIN SIGNATURE

*Massage ressourçant reminéralisant*

**60 MINUTES - 115 €**

**90 MINUTES AVEC GOMMAGE CORPS - 155 €**

Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin d'exception associe gommage et massage du corps. Du bout des orteils à la pointe des cheveux, ce massage bien-être procure un effet ressourçant instantané et une relaxation incomparable.

### TRÉSORS DES MERS

*Massage dynamisant personnalisé*

**60 MINUTES - 115 €**

Un massage sur mesure et dynamique avec des produits aux textures et aux parfums sublimes qui concentrent les bienfaits revigorants de l'eau de mer. Le corps est relaxé et redynamisé.

## EXPÉRIENCES MESSAGES DU MONDE

*Pour vous faire voyager au-delà de nos frontières*

### MASSAGE CALIFORNIEN

**50 MINUTES - 105 € / 80 MINUTES - 140 €**

Le modelage californien se définit par sa qualité de contact, l'intégration du corps dans sa globalité et l'éveil de la sensibilité. Il se caractérise par de longs mouvements doux et harmonieux qui sculptent et enveloppent le corps, afin d'établir un nouvel équilibre.

### MASSAGE DEEP TISSUE

**50 MINUTES - 105 € / 80 MINUTES - 140 €**

Ce massage suédois profond aide à détendre les muscles et à éliminer les toxines. Idéal pour apaiser les tensions et le stress, il reconfortera aussi votre corps après l'effort.

### MASSAGE ABHYANGA

**50 MINUTES - 105 € / 80 MINUTES - 140 €**

Issu de la tradition du nord de l'Inde, ce massage détox énergétique du corps complet vise à harmoniser les énergies du corps. L'alternance de manœuvres lentes et rapides procure un effet revitalisant sur le corps et l'esprit.

### MASSAGE BALINAIS

**50 MINUTES - 105 € / 80 MINUTES - 140 €**

Issue de la médecine indonésienne, ce massage à la fois dynamique et relaxant procure une détente musculaire intense et un apaisement total.

### MASSAGE LOMI-LOMI

**50 MINUTES - 105 € / 80 MINUTES - 140 €**

Massage traditionnel hawaïen, le Lomi-Lomi invite au voyage et à la détente en enveloppant le corps d'effleurages relaxants au rythme des vagues des îles du Pacifique.

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

**45 MINUTES - 105 €**

Originnaire de Thaïlande, la réflexologie plantaire à visée esthétique permet de rééquilibrer le corps. Elle procure une sensation de détente et de bien-être.





# LES RITUELS & CURES MINCEUR

Pour une relaxation totale, laissez-vous tenter par l'un de nos rituels Spa combinant 2 soins pour une expérience de détente profonde.



## NOS RITUELS COMBINÉS

*Des soins ultra-complets pour une efficacité renforcée et durable*

### RITUEL UN TEMPS POUR SOI

- Hammam 30 minutes
- Un massage du monde au choix de 50 minutes

**80 MINUTES - 125 €**

### RITUEL BEAUTIFUL LIFE

- Hammam 30 minutes
- Un gommage signature 30 minutes
- Un soin signature Beautiful life 60 minutes

**120 MINUTES - 190 €**

### RITUEL DÉTOX À CARNAC VISAGE & CORPS

*Soin visage Citadine & enveloppement corps Cocon marin détox*

Une remise en forme totale spécialement conçue pour les personnes fatiguées, stressées. Votre visage est intensément hydraté, les signes de fatigue s'effacent. Puis, un enveloppement marin ultra-performant associé à un massage de 30 minutes du corps, vous aide à éliminer les toxines.

**120 MINUTES - 205 €**

### RITUEL SPA PHYTOMER

*Ritual wellness visage & corps - Ritual signature*

Soin visage pionnier & gommage + massage corps Oligomer Spa. Découvrez l'alliance parfaite entre un soin visage anti-âge aux résultats visibles instantanément et un soin pour le corps profondément relaxant et ré-énergisant. Vos traits sont détendus, votre peau retrouve tout l'éclat qu'elle mérite.

**165 MINUTES - 290 €**

## CURES MINCEUR PHYTOMER®... LE PARI GAGNANT

*Expérience et savoir-faire pour un séjour remise en forme et amaigrissement*

PHYTOMER

### CURE MINCEUR GLOBALE HAUTE PERFORMANCE

**4 SÉANCES DE 60 MINUTES - 345 €**

*4 soins minceur P5*

Le programme minceur P5 affine les rondeurs et redessine les contours du corps. Des résultats prouvés sur les rondeurs en seulement 4 soins : - 11 %\* de rondeurs sur le ventre et - 8 %\* de rondeurs sur les cuisses. **Le plus : 2 séances de Iyashi Dôme offertes !**

### CURE CELLULITE & RONDEURS CIBLÉES

**4 SÉANCES DE 60 MINUTES - 345 €**

*4 soins Sculpt Zone*

Une cure de choc anti-cellulite avec 4 séances minceur pour affiner visiblement le corps. Le résultat est sans appel : 1,2 cm de tour de taille et 1 cm de tour de cuisse en moins.

**Le plus : 2 séances de Iyashi Dôme offertes !**

### IYASHI DÔME

Idéal en complément d'un soin minceur (sudation et drainage), anti-âge (préparation de la peau) ou détox (élimination des toxines).

*30 minutes - 50 €*

*3 séances de 30 minutes – 135 €*

*5 séances de 30 minutes – 215 €*



# La Main de Marielle

*Des soins holistiques personnalisés*



Un accueil personnalisé, une parenthèse pour soi dans une atmosphère cosy, une experte de la massothérapie avec un sens ultime au toucher. Telle est la promesse de Marielle Badaire, fondatrice de « *ITH by La Main de Marielle* ». Soucieux d'offrir une expérience holistique hors pair, nous sommes très fiers de collaborer avec Marielle. Une massothérapeute attentive et expérimentée, hautement qualifiée et orientée vers le respect et l'écoute des besoins de nos hôtes. Marielle vous propose une palette de soins holistiques où rien n'est laissé au hasard...

## **L'ALTRUISTE RELAXANT**

**60 MINUTES - 120 €**

*Soin complet du corps*

Une massothérapie ultra-relaxante inspirée de la médecine chinoise, pratiquée à travers un toucher doux et des pressions visant la modération et l'harmonie dans l'ensemble du corps.

## **LES 3 TRÉSORS RESSOURÇANT**

**60 MINUTES - 120 €**

*Ventre, buste, nuque, épaules, visage et cuir chevelu*

Soin de massothérapie ultra-décontractant. L'homme possède 3 trésors. Le JING (essence) le corps, notre patrimoine génétique, Terre Yin. Le QI (énergie) Yin/Yang vitalité, mouvement, protection, transformation, chaleur. Le SHEN (l'esprit) nos sens, émotions, pensée, ciel Yang. Les 3 trésors est l'alignement énergétique du corps.

## **LE MIROIR DU COEUR**

**60 MINUTES - 120 €**

*Plexus solaire, buste, épaules, nuque, visage et cuir chevelu*

Soin de massothérapie d'origine japonaise, le shiatsu utilise un toucher coordonné, souple et fluide. Cette présence permet la circulation harmonieuse de l'énergie du corps, efficace contre le stress et les troubles du sommeil. Le visage est un miroir, le reflet de notre corps.

## LA MAIN DE MARIELLE (SUITE)

*Des soins holistiques personnalisés*

### LE TOK SEN

60 MINUTES - 120 € / 90 MINUTES - 180 €

*Soin complet du corps - Harmonisation, détox, lâcher prise*

Développé par les moines bouddhistes dans le nord de la Thaïlande, le Tok Sen remplace l'aiguille de l'acupuncteur et se pratique avec des instruments en bois. Cette massothérapie à l'huile, exercée par des techniques glissées avec les mains et percussions légères sonores, rééquilibre les flux énergétiques, élimine douleurs, stress et fatigue.

### LES 4 MAINS

30 MINUTES - 120 €

*Soin complet du corps - Harmonisation, détox, lâcher prise*

Soin multisensoriel qui repose sur des manoeuvres fluides et un amalgame de techniques traditionnelles. Le voyage « je m'aime » pour faire de votre rêve une réalité.

### LE MERVEILLEUX TCHONG-MO

75 MINUTES - 140 €

*Soin complet du corps - Gommage à la mélisse & mauve bio*

Repulpant, hydratant, tonifiant et apaisant. Gommage de naturopathie & d'exfoliation morpho-designer, le Tchong-Mo est issu de la médecine chinoise. Ce double gommage est conçu pour favoriser le sommeil, la détente et l'amincissement. Une simple envie de dire « je t'aime » et « douce nuit » à votre peau ultra douce et confort.

### SOIN HOLISTIQUE

60 MINUTES - 120 € / 90 MINUTES - 180 €

*Soin complet du corps - Santé, Bien-être, lâcher prise*

La médecine holistique englobe de nombreuses pratiques issues de différentes médecines alternatives. Elle consiste à utiliser l'énergie du corps pour soulager les maux, à connaître son corps, ses émotions, son mental mais aussi son esprit. Ce soin issu de la massothérapie ne se limite pas à soigner les symptômes mais à chercher les réelles causes du trouble.



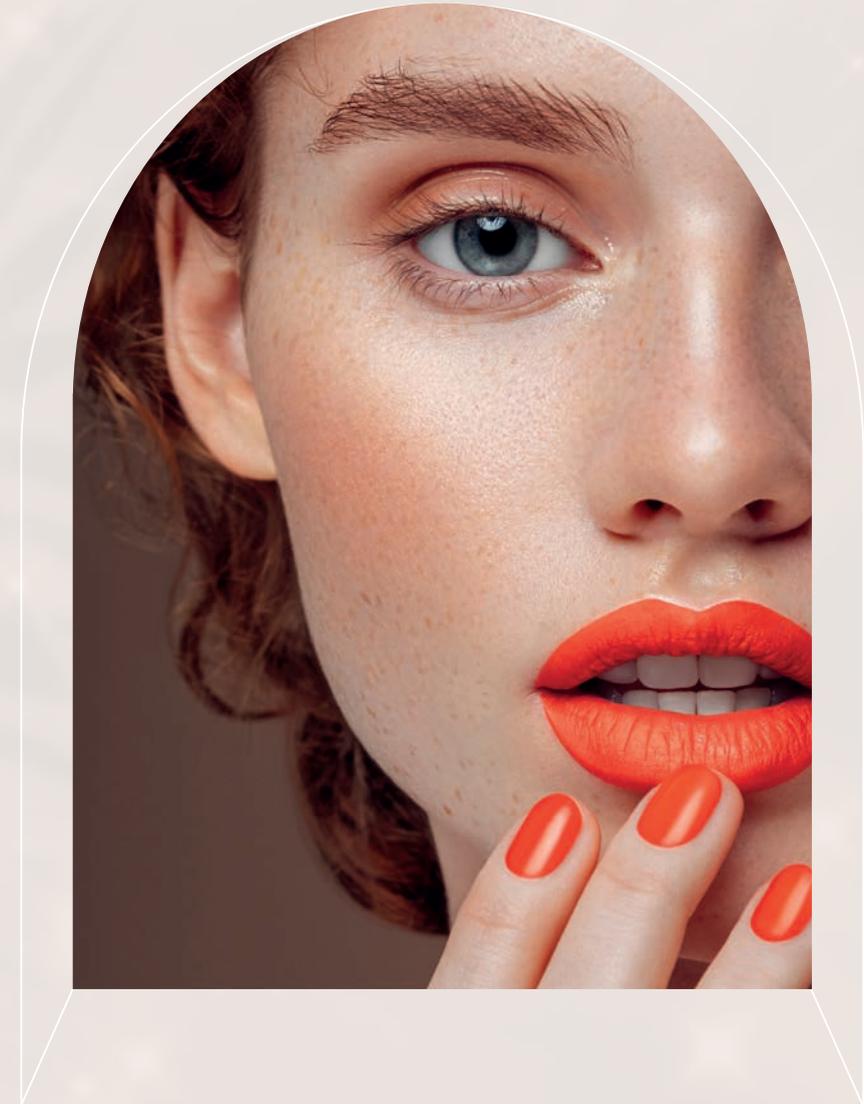


# LA BEAUTÉ

Découvrez une bulle exceptionnelle de douceur et de raffinement où le meilleur de l'expertise beauté vous invite à vous évader en toute sérénité. Pour faire peau neuve et retrouver une belle énergie, vous ne pouvez rêver destination plus intimiste.

Cultivez votre mieux-être grâce à notre sélection experte de cosmétiques et aux conseils de nos ambassadrices beauté.

Prenez soin de votre beauté, elle rayonne !



## MANUCURE & BEAUTÉ DES PIEDS

### FORME & COULEUR

Limage, polissage des ongles, pose d'un vernis 1944 Paris.

25 MINUTES - 35 €

### BEAUTÉ DES MAINS

Limage, polissage des ongles, gommage, modelage des mains, pose d'un vernis 1944 Paris.

60 MINUTES - 65 €

### MANUCURE ENFANT

Limage, modelage des mains et pose vernis.

25 MINUTES - 30 €

### BEAUTÉ DES PIEDS

Limage, polissage des ongles, gommage, modelage des pieds, pose d'un vernis 1944 Paris.

60 MINUTES - 65 €

### MANUCURE OU BEAUTÉ DES PIEDS EXPRESS + SEMI-PERMANENT

Limage, polissage des ongles et pose d'un vernis OPI.

60 MINUTES - 55 €

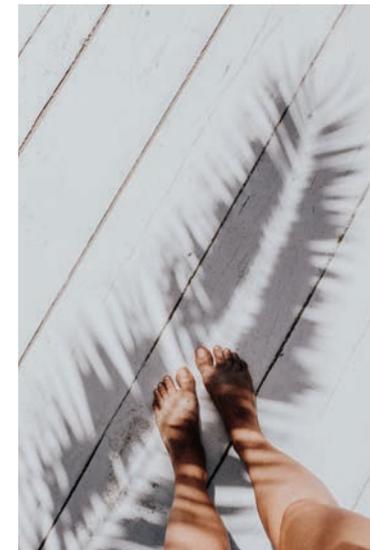
## ÉPILATIONS

### ÉPILATIONS FEMME

Sourcils	12 €
Lèvres & menton	12 €
Aisselles	25 €
Demi-jambes	30 €
Jambes entières	45 €
Maillot simple	25 €
Maillot échancré	35 €
Maillot semi-intégral	45 €
Maillot intégral	50 €
Bras	35 €

## TEINTURES

Cils 25 € / Sourcils 20 €





## EXPÉRIENCE SPA SUITE

*Privatisation de la Spa Suite. Réservation obligatoire.*

**La Spa Suite « La Grande Plage »** est née d'une réelle passion et compréhension du bien-être que nous définissons comme un véritable mode de vie centré sur la sérénité physique, mentale et émotionnelle. Sentant émerger auprès de nos clients l'envie, voire le besoin de partager bien-être et émotions, nous avons conçu **un espace intime et chaleureux** permettant de se réunir, simplement en couple, en famille ou entre amis pour vivre, ainsi réunis, des moments d'exception.

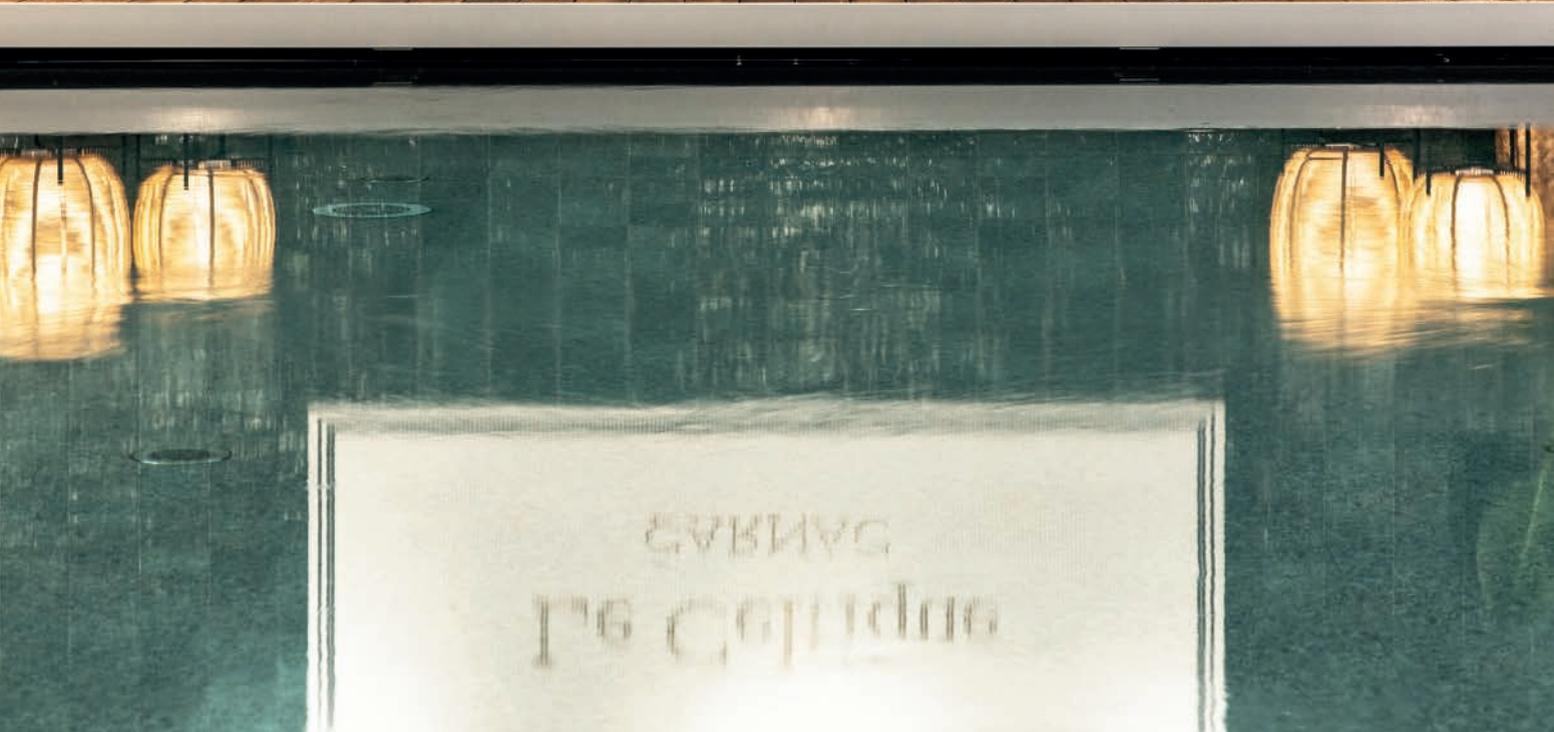
Ainsi, **La Grande Plage** vous offre **un salon privatif haut de gamme de 45 m<sup>2</sup>** équipé de 2 tables de massage grand confort, d'un combiné hammam-sauna à l'esthétique rare, de douches duo, d'un espace de repos ainsi que d'une terrasse. Un espace exclusif et intime offrant un niveau de confort exceptionnel... LA bonne idée pour des souvenirs inoubliables avec ceux que l'on aime.

### LA SPA SUITE « LA GRANDE PLAGE » SE RÉSERVE EN COMPLÉMENT DE VOS SOINS :

Suite simple	60 minutes - 40 €
Suite double	60 minutes - 70 €

*À noter : facturation de 40 € par personne supplémentaire. Maximum de 5 personnes autorisé.  
Pour prolonger les bienfaits de ce voyage des sens, l'accès à l'Espace Détente (piscine intérieure chauffée avec hydrojets et nage à contre-courant, salle de fitness) sont inclus dans l'Expérience Spa Suite.*





## ESPACE DÉTENTE

*Le Celtique Spa dispose d'un Espace Détente comprenant une piscine intérieure chauffée et une salle de fitness.*

### LA PISCINE

Conçue telle un miroir posé à même le sol, la piscine de l'hôtel et sa terrasse végétalisée sont une véritable invitation au repos et au farniente... Le bassin est équipé d'un blower massant et d'une nage à contre-courant. Les plages disposent de lits de détente tandis que la terrasse accueille des transats.

**La piscine est ouverte tous les jours de 09h00 à 20h00.**

La piscine est accessible aux enfants de moins de 13 ans mais exclusivement sous la surveillance d'un adulte et de 10h00 à 18h00. Les clients résidant à l'hôtel bénéficient d'un accès libre.

Nos clients extérieurs bénéficient d'une heure d'accès offerte à l'Espace Détente pour toute réservation de soins d'au moins 60 minutes (excepté les soins de Beauté des mains et/ou des pieds).

Nous ne proposons pas d'accès seul à l'Espace Détente.

### FITNESS

**La salle de fitness est ouverte tous les jours de 8h00 à 20h00.** Elle est climatisée et équipée de matériel professionnel Technogym (2 tapis de course, 2 vélos elliptiques, un banc de musculation, des altères, des tapis de sol...) et de 2 télévisions pour enchaîner les kilomètres et évacuer les kilogrammes dans une ambiance décontractée.



## INFORMATIONS PRATIQUES

### HORAIRES D'OUVERTURE

Le Celtique Spa est ouvert tous les jours de 10h00 à 20h00 (sauf fermeture exceptionnelle). L'accès à ces installations est inclus et illimité pour les clients de l'hôtel. Les clients extérieurs (non-résidents) bénéficient d'une heure d'accès offerte à l'Espace Détente pour toute réservation de soin de 60 minutes minimum (excepté les soins Beauté des mains et/ou des pieds) sous réserve de disponibilité. Le nombre de places est limité. Nous ne proposons pas d'accès seul à l'Espace Détente.

### DISPOSITIONS PARTICULIÈRES

Les horaires et les services proposés évoluent dans le respect des mesures sanitaires... Le port du masque peut être rendu obligatoire dès votre arrivée, pendant le soin et jusqu'à votre départ. Nos praticiennes sont susceptibles de renforcer les mesures d'hygiène et de santé. Les prestations de massage sont réalisées sans gants.

### RÉSERVATIONS

Afin de garantir la disponibilité des horaires et des prestations que vous désirez, nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance. Le numéro de votre carte bancaire sera nécessaire à la réservation de vos soins à titre de garantie. Pour les clients de l'hôtel, le paiement pourra être transféré sur la facturation de la chambre.

### POLITIQUE D'ANNULATION

Il vous est possible d'annuler votre réservation jusqu'à 24h avant l'heure de réalisation prévue pour votre soin. En cas d'annulation en deçà de cette limite, une pénalité de 50% du montant du/des soin(s) réservé(s) sera débitée sur votre carte bancaire. En cas de non-présentation (no show) à votre rendez-vous, une pénalité de 100% du montant du/des soin(s) réservé(s) sera débitée sur votre carte bancaire.

### ARRIVÉE AU SPA

Nous vous recommandons de vous présenter à la réception du Celtique Spa au minimum 15 minutes avant le début de votre rendez-vous afin de prendre le temps de vous changer et de prendre connaissance de vos attentes en termes de soins. Nous attirons votre attention sur le fait qu'une arrivée tardive a pour conséquence un raccourcissement du soin dans les mêmes proportions. Les clients de l'hôtel sont invités à se rendre au Spa en peignoir et chaussons, tous deux fournis dans les chambres. Pour tous les clients extérieurs à l'hôtel ayant réservé un soin minimum de 60 minutes, le Celtique Spa fournira également peignoirs, serviettes, chaussons et vestiaire.

### ÉTIQUETTE

Le Spa est un environnement dédié au calme et à la détente. Pour la tranquillité de tous, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable durant les soins et dans les espaces dédiés au bien-être. Merci de noter qu'il est également interdit de fumer, de manger ou de consommer de l'alcool dans l'enceinte du Spa et de l'Espace Détente. Pensez à prendre votre maillot de bain pour les zones humides ainsi qu'une tenue de sport (obligatoire) pour l'utilisation de la salle de fitness.

### SANTÉ

L'établissement se réserve le droit de refuser la réservation de soins s'ils apparaissent incompatibles avec votre état de santé. À titre d'exemple, de nombreux soins sont ainsi proscrits pendant la grossesse. À l'inverse, certains soins sont spécialement conçus pour les futures mamans. Laissez-vous guider par notre Spa Manager afin de sélectionner le soin le plus adapté. Nous vous remercions de bien vouloir nous informer au moment de la réservation de tout problème de santé, allergie ou blessure susceptible d'avoir une incidence sur votre prestation. Nos modelages et massages ne sont ni médicalisés ni paramédicalisés. Ce sont des soins de bien-être, à visée esthétique et non thérapeutique.

### EFFETS PERSONNELS

Nous vous conseillons d'utiliser les casiers personnels situés dans les vestiaires. Vos objets de valeurs peuvent être déposés dans un coffre-fort à la réception de l'hôtel. Merci de noter que notre Spa ne pourra en aucun cas être tenu responsable en cas de perte ou de dommages subis lors de votre visite.

### ACCÈS AUX ENFANTS

Par respect pour la beauté naturelle et la sensibilité des peaux des enfants, nous proposons, en collaboration avec la marque Nougatine Paris, des soins spécifiquement conçus et adaptés aux enfants. Afin d'être prodigués, ces soins doivent avoir fait l'objet du consentement écrit de l'un des parents. La présence de l'un des parents est également requise durant les soins proposés aux enfants. Les enfants de moins de 13 ans devront être accompagnés d'un adulte dans notre Espace Détente entre 10h00 et 18h00 et n'auront pas accès aux installations de sauna et du hammam dans la Spa Suite.

### BOUTIQUE SPA

Pour vous permettre de prolonger l'expérience à la maison, les produits spa utilisés pour les soins et prestations dont vous aurez bénéficié sont disponibles à la vente dans notre boutique.

### POLITIQUE DE RETOURS

Les articles non ouverts peuvent être échangés dans les 7 jours suivant la date d'achat, sur présentation du reçu original. En revanche, aucun remboursement ne sera effectué.

### BONS CADEAUX

Soyez sûr de faire plaisir ! Offrez à ceux que vous aimez une expérience de bien-être unique et personnalisée au sein du Celtique Spa. Composez vous-même un bon cadeau sur-mesure et nous vous le personnalisons. Nos bons cadeaux sont valables 12 mois à partir de la date d'achat. Validité prolongée en cas de fermeture de notre établissement.

*Le bon cadeau n'est pas nécessairement nominatif. Il n'est pas remboursable.*

# HÔTEL & SPA LE CELTIQUE

82, avenue des Druides  
56340 Carnac  
Tél. 02 97 52 11 12

[www.spa-celtique.com](http://www.spa-celtique.com)

