

Institut  
Traditionnel  
Holistique

By

*La Main de Marielle*

& Hôtel Le Celtique Carnac \*\*\*\*

# e

xpérimentez autre chose.

Voici une proposition complètement différente des cures que vous connaissez. Vivez une pause holistique, ressentez des soins qui soignent. Ici, aucun massage, aucun modelage, aucune papouille. Plutôt de la massothérapie, entre autres techniques traditionnelles, issues de MTC (Médecine Traditionnelle Chinoise), avec énergétique, psychocorporel, épigénétique et lithothérapie. Ici, nous nous intéressons à vous. Pas à votre profil en tant que client, non non, c'est votre être, aussi unique soit-il, qui nous intéresse. Nous établissons un diagnostic avant chaque pause, et vous apportons une réponse appropriée à vos besoins, en accord avec vos envies.

Tout le monde a des maux. Physiques, pshychiques, pshyco somatiques, ... Appelons les comme vous voudrez. Un petit mal de cervicales, les épaules crispées, un genou qui vous ralentit dans votre footing hebdomadaire, un tracas de travail qui vous suit malgré vous jusqu'à la maison, une petite insatisfaction vis-à-vis de soi, ou bien encore un petit différent avec un proche ou un membre de la famille. Un petit pas grand-chose. Mais un petit quelque chose quand même.



# U

ous. Votre être, au complet.

Ici, pas de protocoles. Pas d'attentes. Nous n'avons pas la prétention de vous garantir le résultat magique à la fin de la séance. Cependant, notre travail, en accord avec votre nature, votre corps, votre être, vous accompagnera vers le résultat que vous souhaitez : le retour de la circulation de la santé dans votre corps, dans son état naturel. Tout est en vous. Ainsi, il est primordial que vous soyez prêt(e) à ressentir, à écouter votre corps.

Les soins s'articulent autour des grands thèmes de la carte 2021 : l'Art d'accomplir l'Aventure vers Soi.  
Vous y retrouverez :

- La Massothérapie :**
- Massothérapie Détente
  - MTC Santé
  - Massothérapie Pierres & Énergétique

**& La Déprogrammation**

Visitez notre site web pour découvrir tous les soins proposés : [laimaindemarielle-32.websself.net](http://laimaindemarielle-32.websself.net)

*La Main de Marielle* c'est divers soins sur-mesure, visant à la détente mais aussi et plus particulièrement à la connaissance de soi et au retour à l'état naturel de la santé qui circule dans chaque corps. La détente passe par l'Être de qui nous sommes. La clé pour parvenir à cet état est, inévitablement, l'expérimentation en conscience. Nous vous invitons, lorsque vous vous sentirez prêt(e), à vivre ces expériences à l'occasion des soins, et améliorez peut-être votre ressenti du quotidien.

Les soins pratiqués sont issus de médecines traditionnelles, telle que la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), la massothérapie, la lithothérapie, le psychocorporel, l'énergétique, et l'épigénétique. Toutes ces pratiques sont dites holistiques, car elles considèrent la personne dans son intégralité : le physique et le mental évidemment, mais aussi l'émotionnel, l'environnement, le socioculturel, et le spirituel. Il s'agit de voir la personne telle qu'elle est dans l'instant, avec tous ses bagages.



Il est possible que ces pratiques vous soient inconnues. Dans ce cas, nous vous invitons à faire un tour sur le Blog d'infos de notre site web [lamaindemarielle-32.websself.net](http://lamaindemarielle-32.websself.net) et sortir de tout apriori, ou jugement hâtif. La thérapeute, Marielle, a plus de 10ans d'expérience, et continue de se former à de nouvelles techniques et pratiques, dans le but de vous proposer une palette de soins toujours plus complète.

*S*ur mesure.

On ne le répètera sûrement jamais assez, La Main de Marielle, c'est du sur-mesure. En fonction de vous, votre corps, votre état sur le moment, vos besoins du moment, vos envies du moment, votre ressenti du moment, vos émotions du moment.

C'est pourquoi nous vous proposons un concept différent des cures d'instituts de thalassothérapie. Nous vous proposons de vous accorder une pause dont vous choisissez le temps. Puisque nous ne savons pas mettre les personnes dans des petites cases, nous avons établi 3 propositions correspondantes à 3 degrés d'expérience, et vous demanderons dans laquelle vous vous reconnaitrez le plus, celle qui vous inspire le plus. Chaque pause donne suite à un contact de la part de la praticienne afin de vous connaître un peu mieux, de déterminer vos soins, leur durée, et de fixer leur moment.

# Les Pauses Holistiques

Que vous soyez d'ici ou d'ailleurs, peu importe. Que vous veniez de loin ou pas, pour 2 jours ou pour toujours... peu importe. Combien de temps souhaitez-vous vous accorder ?

1<sup>H</sup>30

220€

2<sup>H</sup>

280€

2<sup>H</sup>30

340€



## Expérimenter

**Voici** un moment pour vous, vous qui souhaitez enfin un « massage » qui soigne. Vous qui ne connaissez pas la MTC, nous vous invitons à découvrir la massothérapie, cette technique thérapeutique ancestrale qui existe depuis des milliers d'années. Les principaux objectifs de la massothérapie, sont de favoriser la détente (musculaire et nerveuse), la circulation des flux, sanguine et lymphatique, l'assimilation et la digestion des aliments, l'élimination des toxines, le bon fonctionnement des organes vitaux et l'éveil à une conscience psychocorporelle.

*Du Modelage  
à la Massothérapie*



## L'Aventure vers Soi

**Bienvenue**, vous qui souhaitez et aimez

l'imprévu, les événements et ou sensations surprenantes. Vous qui connaissez la MTC de nom, par votre entourage plus ou moins proche, mais ne l'avez pas expérimenté.

L'Aventure vers soi est l'accueil, l'acceptation, la compassion et la compréhension envers soi et pour soi. Un changement et/ou de perception qui renforce votre capacité à évoluer facilement avec la nature, perpétuellement changeante, de la réalité à la fois intérieure et extérieure, afin d'apprécier la douce libération de l'ancien, et la naissance de la nouveauté...

**Et vous**, certainement expérimenté de la MTC,

navigant dans les énergies de cohérence, de transition, d'autorité, qui ose et expérimente dans tous les domaines de la vie, pour construire et vivre ses réalités. Voici votre parenthèse, qui contribue à être en alignement, avec ses pensées, paroles, et actions, et vous emmène à votre propre complétude.

Celle qui renforce votre capacité à accorder votre cœur et votre pensée, dans la finalité de vivre ce que vous désirez. Celle qui abordera peut-être une transition, vous amenant à lâcher prise, à vous abandonner, permettra à la transition d'avoir lieu avec grâce et fluidité. Celle qui vous rappellera aussi, que l'autorité qui fait peut-être partie de vous, aussi puissante, soit-elle, est aussi réceptive, sage et aimante.



## L'Audace d'être Soi



*Carte 2021:*

*L'Art d'accueillir l'Aventure vers Soi*

Les SOINS

*La Main de Marielle*



# Soin Eau

---

WATSU • 30min (séance 35min), 70€ •

Le Watsu allie les bienfaits de l'eau (water) et du shiatsu.

Prendre le temps de faire une pause, un leitmotiv à appliquer pour contrer la frénésie du quotidien. Il suffit de s'arrêter un instant, s'évader, même près de chez soi.

Ce soin vous permet de vivre une expérience unique, comme vous ne l'avez jamais reçu auparavant, en créant les conditions optimales pour libérer les tensions de tout ordre, dans une eau entre 30 et 35°C.

## Massothérapie Détente :

---

### Les bienfaits du toucher

Serrer la main de quelqu'un, le prendre dans ses bras, poser une main sur son épaule... sont des gestes habituels qui expriment l'affection, la protection ou le bien-être : signes d'un langage universel, ils permettent à l'être humain de communiquer son émotion et son énergie vitale à travers le contact corporel.

De même, presser ses tempes du bout des doigts, soutenir son front de la paume de la main ou, après une longue station assise, palper la zone lombaire avec ses pouces, sont autant de gestes que nous effectuons machinalement en quête d'un soulagement que souvent les médecines les plus sophistiquées sont incapables de nous offrir.

**Ces gestes naturels et innés** s'intègrent parfaitement à ceux de la MTC, du shiatsu et de la massothérapie, dont l'objectif est le rétablissement de la circulation des énergies et du Qi, et donc la santé naturelle de votre être.

---

### L'ALTRUISTE

Détend l'ensemble de la musculature, favorise la circulation sanguine et procure une douce relaxation. Les effets de la massothérapie transcendent le corps et l'esprit, en procurant l'énergie et l'harmonie.

• 50min (séance 60min), 120€ • ensemble du corps, dont crânien

### CÉLESTE

Massage des points Knaps situés à l'émergence des nerfs, au niveau des insertions musculaires, des ligaments, des tendons, et de tout endroit pouvant accumuler des toxines. Relaxation profonde, favorisant une bonne santé globale. Ce soin renforce également le système immunitaire de l'organisme, en améliorant la circulation sanguine.

• 30min (séance 35min), 70€ • Nuque, dos, jambes

### SUMMUM

Massage de plus de 90 muscles du visage, du cou, et du cuir chevelu. Les points d'acupression sont activés pour favoriser le flux d'énergie et libérer les tensions. Une reconnexion du corps et de l'esprit, un lâcher-prise.

• 30min (séance 35min), 70€ • cuir chevelu, visage, nuque, épaules



## L'INFINI

Massage crânien, avec activation de la glande pinéale par la respiration et la contraction du muscle du périnée. Les mouvements du massage sont toniques, profonds, et ponctués par la stimulation des points stratégiques du crâne. C'est une pause idéale pour se décharger du stress et se libérer des préoccupations du quotidien.

- 20min (séance 25min), 50€ ●

**Complément d'information :** La glande pinéale ou l'épiphyse est une petite glande endocrine qui sécrète la mélatonine. Cette dernière suscite la cyclicité veille/sommeil, augmente l'habilité à nous rappeler de nos rêves, maintient la libido, renforce le système immunitaire, agit en tant qu'antioxydant et soutient les fonctions saisonnières. Elle est à la fois creuse et remplie d'un fluide contenant des cristaux d'apatite ayant la propriété de capter les champs électromagnétiques et d'émettre de la lumière (piezoluminescence).

## LE SECRET DE L'AVENTURIER & DU SPORTIF

Massage au cours duquel vous choisissez les zones musculaires à masser, destiné à la préparation ou à l'entretien physique, et à la récupération après l'effort.

Le massage permettra la décontraction musculaire ainsi que l'oxygénation du muscle, tandis que l'utilisation des pierres basaltes chauds servira à conserver la décontraction, et à éliminer les douleurs ainsi que les tensions.

- 40min (séance 45min), 90€ ●

## FUTUR MAMAN

La grossesse est une période tant merveilleuse que bouleversante. Le corps fait de la place à votre bébé, tandis que votre esprit prépare son arrivée.

Cette fois, il s'agit de prendre un moment pour vous. Ce soin est un massage à l'huile chaude : la chaleur pour détendre votre corps et votre esprit, accaparés par ces changements, et le pouvoir hydratant de l'huile pour votre peau qui a besoin d'être nourrie tout au long de ces modifications.

Si vous le souhaitez, la praticienne vous propose un moment de méditation et de communication entre vous et le futur bébé, le tout dans le massage.

A noter que l'huile est 100% végétale, neutre, et sans aucunes huiles essentielles.

- 50min (séance 60min), 120€ ●

## MASSAGE BÉBÉ, ENFANT

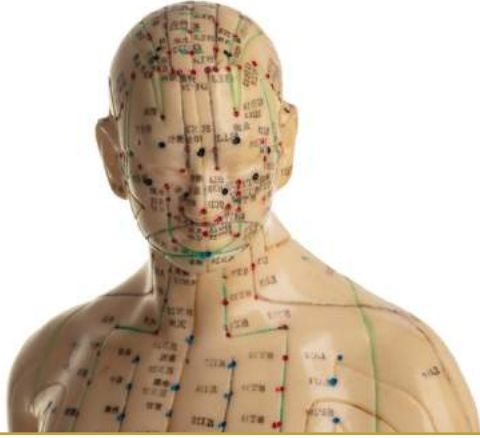
Le massage bébé (à partir de 1mois) est destiné aux parents qui souhaitent connaître un peu mieux leur enfant. Le soin dure environ 45min en totalité, le massage en lui-même dure maximum 15min (maximum que le bébé peut accepter).

Pour les plus grands (jusqu'à 14ans), la démarche doit venir de l'enfant qui, de lui-même, souhaite découvrir, essayer l'expérience du massage, accompagné d'au moins un parent. La durée du soin est de 35min, dont 25min pour le massage, 10min d'échanges avec l'enfant et le(s) parent(s) présent(s).

- 15min de massage (séance de 35min), 70€ ● Bébés
- 25min de massage (séance de 35min), 70€ ● Enfants







# MTC Santé

Tous les soins de ce menu sont **à choix de durée**.

Ainsi, le tarif n'est pas différent en fonction du soin, il est différent en fonction du temps que vous choisissez de vous accorder.

D'ailleurs, vos besoins vous sont spécifiques, et nos soins sont sur-mesure : vous pouvez décomposer votre pause en choisissant plusieurs soins, en fonction de ce dont vous avez besoins. Chaque soin débute par un échange, visant à déterminer vos limites, et vos besoins réels.

Par exemple : si vous décidez de vous accorder 1heure, vous pouvez demander à faire 30 minutes de ventouses, et 30 minutes de Tok Sen, pour un total de 80€.

Votre temps

30 minutes	60€
45 minutes	90€
60 minutes	120€
75 minutes	150€
90 minutes	180€
120 minutes	240€

Votre tarif

## VENTOUSES

Stress, mauvaise alimentation, manque d'exercices physiques, ... Autant de facteurs engendrant parfois des dérèglements viscérales, fascias, ligamentaires, des encrassements et des douleurs variées.

La ventouse est un traitement de la Médecine Traditionnelle Chinoise : elle dilate les pores et les vaisseaux sanguins superficiels (capillaires). Ceci produit une congestion cutanée localisée à l'endroit de l'application du vide, traduite par un changement d'aspect de la peau qui rougit, et se couvre de points rougeâtres à violacés.

La ventouse traite, soulage, draine, régénère, allège, régule, aspire, restructure, détoxifie l'organisme et, en parallèle, vous bénéficierez de Massothérapie faciale.

- Durées possibles : 30, 45, 60 minutes ● Ensemble du corps

## VENTOUSES FACIALES & DIGITOPONCTURE CRÂNIENNE

Ce soin permet l'augmentation la circulation sanguine, accélère la production de collagène et d'élastine. Les ventouses exercent une pression sur les tissus, les soulèvent, pour relâcher les tensions. Elles décrispent, délassent les muscles, ainsi que la peau.

De fait, on a un effet anti-âge, une peau raffermit et tonifiée, un teint plus éclatant, en quelque sorte un palpé-roulé qui a fait ses preuves.

La digitoponcture crânienne associée aux ventouses va redonner de l'énergie physique et psychique, stimuler la concentration de l'individu, et dissoudre les douleurs, le stress et les émotions ressentis par le corps

- Durées possibles : 30, 45, 60 minutes ●

## TOK SEN

Originaire de Thaïlande, le soin Tok Sen fait partie des techniques de la médecine traditionnelle Thaïlandaise, vieille de 5000 ans. Dans cette partie du globe, cette technique est considérée comme une thérapie complémentaire, permettant de traiter divers symptômes et pathologies.

Le Tok Sen agit de la même manière que l'acupuncture, produisant des effets à 3 niveaux.

Ce soin est recommandé aux personnes ressentant des blocages, des douleurs mécaniques, et des douleurs chroniques, comme par exemple des maux de dos non-résolus, ou bien encore pour des personnes pratiquant le sport de manière intensive.

L'objectif est de casser les vibrations, les ondes, les blocages émis par votre système cérébral, dans le but de retrouver l'harmonie des engendremens & énergies entre votre système viscéral, vos organes, et votre cerveau. Pour se faire, la praticienne, ayant au préalable échangé avec vous sur vos maux, vient donner des petits coups sur un stick en bois, afin d'exercer des pressions et des vibrations sur les canaux et points énergétiques de votre corps.

Les pressions mécaniques agissent directement pour fluidifier la circulation des énergies et votre Qi, et libérer les blocages. Le son et les vibrations émis par le marteau sur le stick ont également un rôle : ils agissent et ricochent dans le corps, permettant d'augmenter les bénéfices des pressions mécaniques du stick.

Enfin le son rythmique spécifique au Tok Sen favorise le lâcher prise, et l'entrée dans un état de relaxation profonde.

A noter qu'il est recommandé de ne pas prendre de douche ou bain dans les 24h suivant le soin.

● Durées possibles : 30, 45, 60, 75, 90, 120 minutes ●

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE & DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

Les Chinois ont toujours accordé aux pieds une place très importante dans le corps humain ; d'ailleurs, pour eux ce mot signifie « partie du corps qui sauvegarde la santé ».

Le pied a une cartographie très complète. Sans entrer dans les détails, la colonne vertébrale ainsi que tous les organes y sont représentés, tous localisés précisément.

La massothérapie pratiquée vise à restaurer la bonne circulation de l'énergie vitale, le Qi, dans le corps, tout en agissant sur une ou plusieurs parties, et organe(s) du corps. L'action de la massothérapie sur cette partie du corps provoque, chez certaines personnes, un lâcher-prise plus profond, et donc une réceptivité au soin plus grande.

Combiné au drainage lymphatique\*, on favorise alors la circulation de la lymphe ainsi que l'élimination des toxines. On booste également le système immunitaire, on désengorge les cellules et en élimine le contenu. Cela aura donc un effet thérapeutique, notamment en cas d'œdème, mais aussi esthétique, puisque ce soin soulage les personnes souffrantes de rétention d'eau, et contribue à la lutte contre la cellulite.

● Durées possibles : 30, 45, 60 minutes ●

**Complément d'info :** \*Drainage lymphatique : action sur le système lymphatique. La lymphe est un liquide circulant dans un réseau de petits vaisseaux parallèle au système sanguin. A la différence de ce dernier, dont le flux est généré par notre cœur (tel une pompe), la lymphe circule en profitant des contractions de nos muscles, et des pulsations dans le réseau sanguin.

La lymphe et son système ont une place très importante en immunité, car un grand nombre de globules blancs y circulent et, répartis dans le réseau lymphatique, on trouve des ganglions lymphatiques, ayant pour rôle d'emprisonner les microbes et de les détruire.

Le drainage lymphatique est donc un moyen de provoquer un effet « pompe » sur le système, notamment pour les personnes immobilisées ou à activités sédentaires, dont la lymphe pourrait s'accumuler anormalement dans les membres inférieurs.

## LA PIÈCE DE MONNAIE

Le Massage de la pièce, terme usuel qui signifie « gratter le vent » en Chine.

Comme les ventouses, ce soin a pour but d'éliminer les toxines accumulées dans le corps, cependant la méthode diffère.

La praticienne, par un échange verbal avec vous, va préalablement effectuer un court moment de massothérapie sur la ou les zones à traiter. Puis, par action de grattage de la peau avec la pièce, va attirer les toxines à la surface de l'épiderme des zones non-oxygénées par les conditionnements, pour les éliminer.

L'utilisation de la pièce en elle-même favorise le rééquilibrage des flux de vos canaux énergétiques.

Ce soin est recommandé pour les personnes souffrant de migraines, infections respiratoires, ballonnements abdominaux, diarrhées, gastrites, ou encore de douleurs et pathologies du dos, des jambes, et chevilles.

A noter que le patient verra apparaître des tâches rougeâtres sur sa peau, et qu'il est demandé de ne pas prendre de douche ou bain dans les 24h suivant le soin.

● Durées possibles : 30, 45, 60, 75 minutes ●

## LE CONFORT

Le ventre (l'intestin) et le cerveau sont étroitement connectés.

Le système nerveux central est en interaction permanente avec le tube digestif, cette connexion bidirectionnelle se fait par les voies nerveuses sympathiques (nerf splanchnique), et parasympathique (nerf vague) du système nerveux autonome.

La Massothérapie viscérale, par des techniques de palpations, va déceler des zones de tensions, et plus précisément, au niveau des organes, de leurs fascias, et de leurs ligaments de soutien.

Vous obtiendrez alors un soulagement de vos douleurs, et pourrez également trouver du sens à certains de vos maux chroniques, tels que ceux du dos. Des mouvements, des gestes, des postures peuvent être mis en place pour vous apprendre à libérer des tensions physiques et des blocages psychiques.

Enfin, pour une ouverture de conscience vers la sérénité, vous bénéficierez de Massothérapie crânienne au cours de ce soin.

Durées possibles : 30, 45, 60, 75 minutes ●

**Complément d'information :** 25% de la sérotonine, qui est un neurotransmetteur, est produite au niveau de l'intestin via le nerf vague. La sérotonine régule une vaste gamme de fonctions comme l'humeur, ou le comportement.

# Massothérapie Pierres & Énergétique

## RELAX pierres chaudes & froides, avec cristaux

Soins par les pierres, chaudes puis froides.

Les pierres sont des basaltes dont la phase chaude favorisera l'élimination des toxines, tensions physiques et émotionnelles.

La phase froide travaille en profondeur, et libère une substance antidouleur. L'utilisation de ces pierres agira aussi sur l'ensemble du corps via les chakras et les glandes endocrines.

● 75min (séance de 85min), 170€ ●

## SOIN ÉNERGÉTIQUE

"Rei" signifie l'esprit, au sens conscience et "ki" signifie énergie.

Le Reiki signifie "La force de l'esprit".

Semblable à une séance de Reiki, ce soin énergétique permet à la personne qui le reçoit de se centrer sur elle-même, afin de se libérer de ses blocages et l'aider à développer ses capacités de connaissance de soi. À la différence d'une séance de Reiki conventionnelle, notre praticienne n'utilise pas de symboles. Grâce à sa perception et son touché méditatif thérapeutique, la personne qui choisit ce soin découvre ses potentiels, et accomplit l'aventure vers soi.

Cette expérience favorise la relaxation, la paix, la sérénité, et la joie profonde.

● 45min (séance de 60min), 90€ ●

## LUMIÈRE

- Cristal de roche, quartz rose, fuchiste, cornaline, lapis-lazuli, quartz fumé, œil de tigre ●

Nos cellules ont les mêmes besoins que le corps : respirer (oxygène), se nourrir (manger ou boire), éliminer (leurs déchets). Le soin lumière répond, par le massage, à l'oxygénation et l'élimination des déchets par la lymphe et la composition chimique des pierres (la dureté, le gisement, la dureté, la nourriture).

A l'aide de pierres appliquées sur certains points stratégiques du corps, ce massage entraîne un relâchement musculaire et une profonde relaxation : l'harmonie corps et esprit, donc une harmonie sur le plan physique, émotionnel, et mental.

- 50min (séance de 60min), 120€ ●

## L'INTUITIF

Le massage intuitif est un soin qui ne vise pas seulement la détente, il cherche à réinstaller votre véritable nature d'être, dans la durée, en proposant par le toucher, des réponses aux questions laissées en suspens par la vie.

- 30min (séance de 35min), 70€ ● massage habillé et assis ou massage à l'huile sur table
- 50min (séance de 60min), 120€ ● massage à l'huile, sur table

## LE SALUTAIRE

Découverte de l'énergie qui circule dans notre corps et à l'extérieur de notre corps, par le non-toucher et la massothérapie sur les zones musculaires de votre choix. L'harmonie entre le corps et l'esprit.

- 20min (séance de 25min), 50€ ●

## CRISTAL YING

« Le désir »

Pour le Cristal Yin, on cherche à faire ressortir votre Yin, c'est-à-dire sur la ou les force(s) dominée(s).

Le soin sera ciblé sur des parties physiques du corps précises, résonnant avec ces dualités :

- Le féminin, le côté gauche
- L'intuition, le sentiment, le calme, l'immobilité, la mère
- La souplesse, la quantité

- 30min (séance de 35min), 70€ ● Cuir chevelu, visage, nuque, épaule, mi-cuisses, pieds, face avant

## CRISTAL YANG

« Le plaisir »

Pour le Cristal Yang, cette fois on travaille votre Yang.

On agit sur les parties physiques du corps précises, résonnant avec ces dualités :

- Le masculin, le côté droit
- La logique, la réflexion, l'agitation, le mouvement, le père
- La raideur, la qualité

- 30min (séance de 35min), 70€ ● Dos, nuque, épaule, jambes, pieds, face arrière

Ces massages de bien-être multi-sensoriels reposent sur des manœuvres fluides, rehaussées par les bienfaits du contraste chaud/froid de nos polarités Yang & Yin qui circulent dans notre corps.

Ces soins reposent sur un amalgame de techniques traditionnelles incluant le cristal de roche.

Une expérience unique pour une pause intérieure.

## CRISTAL YING & YANG

« Le Désir et le Plaisir »

Dans le soin Cristal Yin et Yang, on agit sur l'ensemble du corps, et donc de rétablir votre harmonie générale. Au même titre qu'il existe le Yin et le Yang, vous pourrez ressentir des sensations de chaud, de froid, qui peuvent être matérialisées sous forme d'émotions (larme, rire, ...).

Le soin prévoit un travail sur le corps dans son entièreté, y compris le cuir chevelu et le visage.

● 50min (séance de 60min), 120€ ● Ensemble du corps, cuir chevelu, visage

## Déprogrammation

« Le voyage intérieur »

Le voyage intérieur nous concerne toutes et tous, que l'on soit conscient ou pas. Il prend la responsabilité du malheur qui vit en nous (nos ombres), l'intelligence de s'en défaire, toute en faisant face à ce que nous avons dénigrés, réprimé et ignoré pendant plus ou moins longtemps.

Il conduit à d'avantage de conscience à tous les niveaux de notre être, afin de nous libérer des servitudes, des émotions et des épaisseurs douloureuses du passé. Il incite à déployer ses ailes au-delà des peurs, et des limitations de notre univers connues, telle une chenille qui se transforme en un papillon.

Le chemin est périlleux, car le voyage implique un effort conscient, une intention claire et de la concentration.

## L'HARMONIE

Le thérapeute psycho-corporel s'intéresse d'abord à l'histoire du patient au langage de son corps et ses émotions.

Il l'aide à observer certains mouvements inconscients, ou certaines tensions musculaires ou vocales.

La prise de conscience de ces souffrances existentielles et des traumatismes présents dans le corps du patient est la première étape.

Le thérapeute aide ensuite à dénouer les blocages et les comportements associés à ces souffrances.

Plusieurs méthodes :

- La verbalisation des émotions profondes et du ressenti à travers la relaxation, qui permet de détendre le corps et l'esprit en se relâchant, ou en libérant des émotions.
- La Massothérapie du corps et surtout des fascias qui enveloppent les muscles, les organes et libère les blocages émotionnels.

L'harmonie est le pas vers l'éveil de la conscience.

Le corps n'est pas seulement une enveloppe, il enregistre les expériences personnelles et l'héritage initial, c'est une mémoire vivante de émotions. La posture et le caractère d'une personne sont influencés par les traumatismes du passé et leurs peurs de l'avenir.

Il existe une véritable interaction réciproque entre le corps et l'esprit : la conscience.

● Séance de 60min, 120€ ●

# LE SECRET DES ÉMOTIONS

## « Voyage intérieur, déprogrammation cellulaire »

Le mot cellulaire renvoie à la mémoire cellulaire que porte notre corps. Il s'agit d'informations, de codes, d'émotions et d'histoires diverses, associés à des images, imprégnés dans nos cellules. Ce sont des conditionnements et des croyances enregistrés dans notre corps, qui nous influencent à notre insu.

Le plus souvent inconscients, ces programmes nous font reproduire des comportements pesants, nous empêchent de nous épanouir librement et d'être en harmonie avec nos aspirations et nos désirs profonds.

### Trois catégories de mémoires :

- Mémoire de notre conception à ce jour
- Mémoires de nos lignées maternelle et paternelle
- Mémoires karmiques

Tout ce que vous n'avez pas accepté, compris, transformé ou pacifié dans votre cœur en énergie d'amour et d'acceptation (de lumière) est enregistré dans vos cellules et vous amène à vivre et revivre les mêmes problématiques dans l'instant présent.

### Dans nos cellules nous portons ainsi des mémoires de :

- Trahissons, rejets, abandons, humiliations, injustices, non-reconnaisances, traumatismes, colère, frustrations, peurs d'échecs, secrets et non-dits, deuils, et séparations
- Fausses couches, avortements, suicide, morts nés
- Les obligations transmises par la société et nos parents : "tu dois faire/être", "il faut que", "c'est comme ça", "tu n'as pas le droit"
- Contrat, vœux, serment, pactes passés vis-à-vis de moi-même, avec un tiers et tous ceux de mes ancêtres.

La déprogrammation des mémoires cellulaires se manifestera selon ce que chaque consultant est prêt consciemment ou non, à accepter et transformer.

Lors d'une séance, l'énergie bloquée se libère sur le plan physique et énergétique et vous ressentez généralement un soulagement immédiat. Les effets se font sentir dans les jours qui suivent.

### Les effets bénéfiques :

- Atténuation ou disparition de la problématique traitée en séance
- Joie, légèreté, plus de confiance en soi et facilité à passer à l'action.
- Confiance en la vie et capacité à vivre le moment présent.
- Plus grande facilité à ne pas juger (soi-même et autrui) et ne pas culpabiliser.
- Plus de facilité à écouter son cœur (empathie, amour), plutôt que le mental.

● 75min (séance de 90min), 180€ ●



INSTITUT  
TRADITIONNEL  
HOLISTIQUE



*Dites m'en plus !*

BY

*La Main de Marielle*

## Les produits utilisés – *Les Huiles*

Huile vierge de pépins de raisin & Huiles essentielles :



---

menthe poivrée, gingembre, lavande, niaouli, basilic,  
cypripède, eucalyptus, oranger, citronnier, romarin, gaultherie, Pin, Ciste,  
Thym, Camomille, Ravintsara, Tea-Tree, sarriette,  
marjolaine à coquille

---

L'huile vierge de pépins de raisin est complétée par une quintessence d'huile essentielle en fonction du temps, des besoins, et de l'individu.

---

Gel d'Aloé Vera

## Marielle – *Massothérapeute*

Marielle est la fondatrice de La Main de Marielle, créée en 2015, tout d'abord sous forme d'association, aujourd'hui sous forme de société. La Main de Marielle a été créée pour aider les personnes qui le souhaitent à se débarrasser de leurs maux, prendre soin de leur corps et de leur esprit, comprendre leur fonctionnement pour se respecter, et enfin, ressentir la joie, l'apaisement.

Ce projet a abouti après plusieurs années de formations en Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), complété par de nombreuses formations telles que l'Épigénétique, l'Énergétique, le Psychocorporel, la Lithothérapie. Ces savoirs, vieux d'au moins 5000 ans, sont immensément riches. Ainsi notre praticienne, au travers son professeur, ses expériences de vie, son travail sur elle-même, les besoins des patients qu'elle rencontre, continue sans cesse de se former, pour avoir un maximum de techniques, savoirs, qui puissent répondre à vos besoins lors de vos soins.

Cette médecine étant plutôt mal connue, nous vous avons proposé un article à ce sujet dans notre Blog d'infos ([lamaindemarielle-32.websself.net](http://lamaindemarielle-32.websself.net)), afin d'éviter toute idée préconçue, préjugé, ou stéréotype.

Au risque de nous répéter, nous tenons absolument à vous informer sur nos prestations : pas de quiproquo. Nous vous proposons des soins, avec de la massothérapie, ou non. Il ne s'agit pas de cocooning, pas d'esthétique, pas de soins protocoles que Marielle répèterait de manière identique, quel que soit le patient, le corps, et ses maux.

D'autre part, lorsque l'on ignore ce qu'est cette médecine énergétique et holistique, alors on ignore aussi ce que fait le thérapeute qui la pratique. Nous coupons court la aussi à tout jugement : Marielle n'est ni un gourou, ni une illuminée, pas non-plus un maître spirituel, elle ne dépend d'aucune religion, tradition, et est indépendante de toute lignée.



## *Les Soins*, LE RÉVEIL AVANT L'ÉVEIL

La praticienne, de par votre choix du soin, mettra certainement sa main sur un ou plusieurs de vos maux, douleurs, physique ou non, déjà présente en vous. Nous n'infligeons pas l'inconfort, la gêne, voir même la douleur.

Nous ne sommes pas l'origine de ces sensations qui vous dérange, voir qui vous font mal. Ce que vous ressentez est en vous, vous êtes venu en soin avec, tel un bagage plus ou moins lourd que vous transportez quotidiennement, parfois depuis des mois, des années.

Au-delà de les pointer du doigt, Marielle vous enseignera, si vous le souhaitez sincèrement, à vous en défaire. Comprenez bien. La praticienne vous accompagne dans votre démarche avec ses savoirs, mais c'est votre chemin, votre aventure, et votre participation & volonté de changement sont essentielles, indispensables à la réussite de celle-ci :  
Marielle n'a pas de baguette magique.

Si vous n'êtes pas prêt(e) à vous-même retirer vos pansements, nous ne nous permettrons pas de le faire pour vous.

Vous n'êtes peut-être tout simplement pas prêt(e) à recevoir les soins de La Main de Marielle. N'y voyez aucune agression de notre part, encore une fois, nous souhaitons le bonheur de tous, cette perception unique et propre à chacun, indescriptible, que chacun se crée avec ce que l'on est et ce que l'on a à l'intérieur de soi. Cet écrit est une façon pour nous de vous donner toutes les cartes en main (Blog d'infos ici).

**« Réaliser sa vraie nature est aussi la destruction de tout concept »**  
A vous de décider de ce que vous ferez, vous êtes libre de vous choisir.



## *La Main de Marielle*

[lamaindemarielle-32.websself.net](http://lamaindemarielle-32.websself.net)

06 88 63 03 80

[lamain2marielle@gmail.com](mailto:lamain2marielle@gmail.com)

En collaboration avec l'hôtel Le Celtique Carnac \*\*\*\*